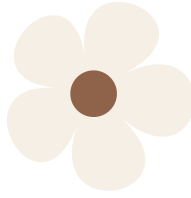


Juni

move. relax. flow



Samstag

8:00

Yin Yoga

16:00

Core Crusher

16:30

Vinyasa Yoga

Freitag

8:00

Flow Yoga

16:00

Pilates

16:30

Ashtanga Yoga

Mittwoch

8:00

Vinyasa Yoga

16:00

Booty Burner

16:30

Flow Yoga

Donnerstag

8:00

Ashtanga Yoga

16:00

Dance workout

(Regen)

or Aqua Fitness

(Sonne)

16:30

Hatha Yoga

Dienstag

8:00

Hatha Yoga

16:00

HIIT

16:30

Yin Yoga

Freitag

17.00 Uhr

Welcome Cocktail
mit Maria & Kristina
Lounge oder Pool



Superfood Frühstück

Proteine
vegetarisch, vegan,
experimentell
ins Appartement, am
Buffet oder
Floating Breakfast
07.00 - 10.00 Uhr



Yoga Retreats

Fühling & Herbst



Öffnungszeiten

Pool 07.30 - 19.30 Uhr
GYM 24/7
Sauna
15.00 - 21.00 Uhr



Massage Zeiten

Dienstag bis Samstag je von
11:00, 14:00, 15:00, 17:00 Uhr möglich

Massagen

Wer? Kristina, unsere ausgebildeten Health Coach
und Masseurin **Kristina geht individuell auf Ihre
Bedürfnisse ein!**

Jetzt Buchen jederzeit bequem über unsere
Gäste-App SAM oder an der **Rezeption**.

Beachte!

Alle Yoga & Fitness Classes sind im
Preis **inklusive!**
Anmeldung über die Gäste App SAM
oder an der Rezeption!
Treffpunkt Gym oder Yoga
Outdoor Platz!

